

REGULAMIN REKRUTACJI DO ODDZIAŁU SPORTOWEGO O PROFILU GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA - KLASA I W ROKU SZKOLNYM 2022/2023

O przyjęcie do klasy sportowej - gimnastyka artystyczna mogą starać się dziewczęta urodzone w roku 2015 niezależnie od miejsca zamieszkania (brak rejonizacji).

1. Termin przeprowadzenia testu: **09.03.2022 r., godz. 17:00.**

2. Miejsce: oObiekty sportowe SP 51

3. Dokumentacja rekrutacyjna:

Złożenie wymaganych dokumentów w sekretariacie ds. uczniowskich do **dn.09.03.2022 r. : do godz: 15.00**

➤ podanie o przyjęcie dziecka do oddziału sportowego Szkoły Podstawowej nr 51 im. prof. St. Helsztyńskiego w Szczecinie w roku szkolnym 2022/2023,

➤ oświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu,

➤ potwierdzenie woli podjęcia nauki przez dziecko w oddziale sportowym w Szkole Podstawowej nr 51 w Szczecinie,

➤ posiadanie orzeczenia o zdolności do uprawiania sportu wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej / medycyny sportowej (po uzyskaniu informacji o zakwalifikowaniu do klasy sportowej) do dnia 10.06.2022r.

➤ Terminy przeprowadzenia postępowania rekrutacyjnego i uzupełniającego, w tym terminy składania dokumentów na rok szkolny 2022/2023 do oddziałów sportowych i mistrzostwa sportowego podane w **załączniku.**

4. Liczbę miejsc w oddziałach ustala dyrektor Szkoły w porozumieniu z organem prowadzącym.

5. Uczestnicy testu muszą być wyposażeni w strój sportowy.

6. Test naborowy oceniający kompetencje kandydata:

1. Wizualna ocena sylwetki:

➤ Wzrost

➤ Masa ciała

➤ Brak widocznych wad postawy

2. Próba szybkości - bieg na odcinku 20m

3. Pomiar siły mięśni brzucha:

➤ Unoszenie prostych NN do poziomu w zwisie

4. Próba gibkości:

➤ **Skłon w przód w siadzie prostym** Kandydat w wyznaczonym miejscu wykonuje siad prosty. Następnie z pozycji wyjściowej wykonuje maksymalny skłon i powrót do pozycji wyjściowej.

➤ **Skłon w przód w siadzie rozkrocznym** Kandydat w wyznaczonym miejscu wykonuje siad rozkroczny następnie z pozycji wyjściowej wykonuje maksymalny skłon i powrót do pozycji wyjściowej.

➤ **Szpagat wykroczny na lepszą nogę**

➤ **Szpagat rozkroczny - "sznurek"**

5. Próba wykonania "mostka"

Dokładny opis prób sprawności oraz punktację można znaleźć w załączniku o nazwie „Wieloletni program szkolenia obejmujący nauczanie w klasie I-III (PZG)”.