

Karta naborowa
KLASA SPORTOWA – PROFIL GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA DZIEWCZĄT

.....
Imię i nazwisko dziecka, data urodzenia

CZEŚĆ I

- 1. Czy rodzina posiada tradycje sportowe lub na co dzień zajmuje się jakąś aktywnością fizyczną ?**

.....
.....
.....

- 2. Proszę podać wzrost rodziców dziecka: mama.....cm / tata.....cm**

„Oświadczam, że moja córka jest kandydatem do oddziału sportowego w Szkole Podstawowej nr 51 w Szczecinie. Jest zdrowa i nie ma przeciwwskazań medycznych do wysiłku fizycznego. Jednocześnie wyrażam zgodę na udział dziecka w testach fizycznych organizowanych przez szkołę, przeprowadzonych w ramach rekrutacji”

Szczecin, dniar.

.....
Podpis rodzica/opiekuna

CZEŚĆ II

(wypełniają organizatorzy testu – dotyczy wszystkich kandydatów)

1. Sylwetka:

- a) masa..... kg, pkt
- b) wzrost..... cm, pkt
- c) proporcje budowy ciała
- d) prawidłowa postawa ciała

2. Bieg na dystansie 20m. sek, ocena pkt

3. Pomiar siły mięśni brzucha ilość pkt

4. Gibkość

*Skłon w przód w siadzie prostym..... kolana głębokość..... ułożenie klatki
..... suma pkt

*Skłon w przód w siadzie rozkrocznym..... kolana głębokość..... ułożenie
klatki suma pkt

*Szpagat wykroczny na lepszą nogę..... pkt

*Szpagat rozkroczny - "sznurek" pkt

5. Próba wykonania mostka pkt

Inne uwagi i spostrzeżenia

.....
.....