

**REGULAMIN REKRUTACJI**  
**DO ODDZIAŁU SPORTOWEGO O PROFILU PŁYWANIE- KLASA IV**  
**W ROKU SZKOLNYM 2022/2023**

**O przyjęcie do klasy sportowej - pływanie mogą starać się chłopcy i dziewczęta urodzeni w roku 2011 i 2012 niezależnie od miejsca zamieszkania (brak rejonizacji).**

1. Terminy przeprowadzenia testu:**15.03.2022r., godz. 17:00.**
2. Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 51 przy ul. Jodłowej 21, hala sportowa.
3. Dokumentacja rekrutacyjna:

Złożenie wymaganych dokumentów w sekretariacie ds. uczniowskich do **dn.15.03.2022 r.: do godz.15:00**

- podanie o przyjęcie dziecka do oddziału sportowego Szkoły Podstawowej nr 51 im. prof. St. Helsztyńskiego w Szczecinie w roku szkolnym 2022/2023,
  - oświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu,
  - potwierdzenie woli podjęcia nauki przez dziecko w oddziale sportowym w Szkole Podstawowej nr 51 w Szczecinie,
  - posiadanie orzeczenia o zdolności do uprawiania sportu wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej / medycyny sportowej (po uzyskaniu informacji o zakwalifikowaniu do klasy sportowej)do dnia 31.08.2022r.
  - Terminy przeprowadzenia postępowania rekrutacyjnego i uzupełniającego, w tym terminy składania dokumentów na rok szkolny 2022/2023 do oddziałów sportowych i mistrzostwa sportowego podane w **załączniku**.
4. Liczbę miejsc w oddziałach ustala Dyrektor Szkoły w porozumieniu z organem prowadzącym.
  5. Uczestnicy testu muszą być wyposażeni w strój sportowy.
  6. **Test sprawnościowy oceniający kompetencje kandydata :**

1. **Zwinność: bieg wahadłowy 4 x 10 m**, pomiar czasu (s):

- a) **Wykonanie:** na sygnał "na miejsca" badany staje na linii startu. Na komendę "start" biegnie do drugiej linii (odległość 10 m), podnosi z półkola klocek, po czym wraca na linie startu, gdzie kładzie klocek (klocek nie może być rzucony). Następnie biegnie po drugi klocek i wracając kładzie go ponownie w półkolu.
- b) **Pomiar :** próbę wykonuje się dwukrotnie. Liczy się lepszy czas, mierzony z dokładnością do 1/10 s. Próba zostaje zakończona z chwilą, gdy drugi klocek znajduje się w półkolu.
- c) **Uwagi:** próba zostaje unieważniona, gdy klocek jest do półkola wrzucony. Tak wykonaną próbę należy powtórzyć.

2. **Skoczność: skok w dal z miejsca**, pomiar odległości (cm):

- a) **Wykonanie:** testowany staje za linia, po czym z jednoczesnego odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość, do piaskownicy lub na materac.
- b) **Pomiar:** skok mierzony w cm, wykonuje się dwukrotnie. Liczy się wynik skoku lepszego. Długość skoku zawarta jest pomiędzy linią skoku, a ostatnim śladem pięt.

- c) **Uwagi:** skok z upadkiem w tył na plecy jest nieważny i należy go powtórzyć.
3. **Siła ramion:** rzut piłką lekarską (2 kg) w przód, pomiar odległości (cm):
- Wykonanie:** testowany staje za linią w rozkroku na szerokość bioder, trzymając oburącz piłkę wykonuje zamach z lekkim skłonem tułowia w tył, po czym wyrzuca ją jak najdalej w przód.
  - Pomiar:** rzut mierzony w cm, wykonuje się trzykrotnie. Liczy się wynik najlepszego rzutu.
  - Uwagi:** w trakcie wykonania rzutu nie wolno odrywać stóp od podłoża.
4. **Gibkość:** - skłon tułowia w przód: stanie w pozycji na baczność:
- Wykonanie:** badany staje na taborecie tak, by palce stóp obejmowały jego krawędź, stopy zwarte, kolana wyprostowane. Następnie wykonuje skłon w przód, zaznaczając jak najniżej palcami rąk ślad na przymocowanej w tym celu do taboretu podziałce.
  - Pomiar:** próbę wykonuje się dwukrotnie, wynik odczytywany jest w cm.
  - Uwagi:** sztywna podziałka jest tak umocowana, że jej 50 cm znajduje się na wysokości styku stóp z powierzchnią podpórki. Podpórka powinna mieć 15 cm wysokości i znajdować się 50 cm od ściany. W czasie wykonywania próby badany trzyma nogi wyprostowane. Skłon należy wykonać płynnie bez gwałtownych przyruchów.

Z wszystkich ocenianych elementów będą przyznawane punkty.

#### **Informacje dla rodziców:**

- Rodzice przyprowadzają dziecko do szkoły – w drzwiach przy głównym wejściu do szkoły dziecko zostanie odebrane przez nauczyciela i zaprowadzone na obiekty sportowe.
- Po zakończonych testach naborowych dziecko zostanie odprowadzone przez nauczyciela do drzwi przy głównym wejściu do szkoły.
- Rodzice oczekują na dziecko przed wejściem do szkoły.
- Dzieci powinny posiadać: strój sportowy, obuwie sportowe na halę, wodę do picia.
- Każdy uczestnik ma obowiązek posiadania własnej maseczki zdejmowanej na czas testu.