

REGULAMIN REKRUTACJI
do oddziału sportowego o profilu GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA - KLASA I
w roku szkolnym 2023/2024

O przyjęcie do klasy sportowej - pływanie mogą starać się dziewczęta
urodzone w roku 2016 niezależnie od miejsca zamieszkania (brak rejonizacji).

1. Terminy przeprowadzenia testu: **09.03.2023 r., godz. 17:15.**
2. Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 51 przy ul. Jodłowej 21, hala sportowa.
3. Dokumentacja rekrutacyjna:

Złożenie wymaganych dokumentów w sekretariacie ds. uczniowskich do **09.03.2023 r. do godz. 17:15:**

- ✓ podanie o przyjęcie dziecka do oddziału sportowego w roku szkolnym 2023/2024 (**załącznik nr 1**),
 - ✓ oświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu (**załącznik nr 2**),
 - ✓ oświadczenie woli podjęcia nauki w oddziale sportowym po uzyskaniu informacji o zakwalifikowaniu do klasy sportowej w terminie do 14.04.2023 r. do godz. 15:00 (**załącznik nr 3**),
 - ✓ orzeczenie o zdolności do uprawiania sportu wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej/medycyny sportowej (po uzyskaniu informacji o zakwalifikowaniu do klasy sportowej) do dnia 30.06.2023 r.
4. Terminy przeprowadzenia postępowania rekrutacyjnego i uzupełniającego, w tym terminy składania dokumentów na rok szkolny 2023/2024 do oddziałów sportowych i mistrzostwa sportowego podane są w **załączniku**.
 5. Uczestnicy testu muszą być wyposażeni w strój sportowy.
 6. Test sprawnościowy oceniający kompetencje kandydata:
 - a) **Wizualna ocena sylwetki:** wzrost, masa ciała, brak widocznych wad postawy.
 - b) **Próba szybkości** - bieg na odcinku 20m.
 - c) **Pomiar siły mięśni brzucha:** unoszenie prostych NN do poziomu w zwisie.
 - d) **Próba gibkości:**
 - Skłon w przód w siadzie prostym: kandydat w wyznaczonym miejscu wykonuje siad prosty, następnie z pozycji wyjściowej wykonuje maksymalny skłon i powrót do pozycji wyjściowej.
 - Skłon w przód w siadzie rozkrocznym: kandydat w wyznaczonym miejscu wykonuje siad rozkroczny, następnie z pozycji wyjściowej wykonuje maksymalny skłon i powrót do pozycji wyjściowej.
 - e) **Szpagat wykroczny na lepszą nogę.**
 - f) **Szpagat rozkroczny "sznurek".**
 - g) **Próba wykonania "mostka".**

Dokładny opis prób sprawności oraz punktację można znaleźć w załączniku o nazwie „Wieloletni program szkolenia obejmujący nauczanie w klasie I-III (PZG)”.

Informacje dla rodziców:

1. Rodzice przyprowadzają dziecko do szkoły – w drzwiach przy głównym wejściu do szkoły dziecko zostanie odebrane przez nauczyciela i zaprowadzone na obiekty sportowe.
2. Po zakończonych testach dziecko zostanie odprowadzone przez nauczyciela do drzwi przy głównym wejściu do szkoły.
3. Rodzice oczekują na dziecko przed wejściem do szkoły.
4. Dzieci powinny posiadać: strój sportowy, obuwie sportowe na halę, wodę do picia.